



**basta de  
silencio®**  
bastadesilencio.org

## Las marcas del **SILENCIO**

**¿** Qué sucede cuando se cierran las puertas de casa?  
La violencia contra el adulto mayor es una realidad muchas veces invisible y no denunciada en su debida medida. Gran parte de los casos ocurren en el ámbito doméstico, cometida por familiares o cuidadores en quienes la víctima confía. La dependencia física, emocional o financiera crea un ciclo de miedo que impide la denuncia, transformando el hogar en un lugar de riesgo y sufrimiento silencioso para quien cuidó tanto de otras personas.

## Conozca los tipos de violencia más comunes:

**Violencia física:** Uso de la fuerza para obligar al adulto mayor a hacer lo que no desea, herirlo o provocarle dolor. Incluye empujones, pellizcos, bofetadas y marcas que no siempre quedan visibles.

**Violencia psicológica:** Agresión verbal o gestual, humillación y restricción de la libertad que causan sufrimiento emocional, angustia, miedo y cuadros de depresión.

**Violencia financiera:** Explotación inapropiada o ilegal de los bienes. Ocurre cuando se retiene la tarjeta bancaria, se venden bienes sin consentimiento o se contraen préstamos a nombre del adulto mayor.

**Negligencia:** Rechazo u omisión de cuidados básicos y esenciales por parte de los responsables, como privación de medicamentos, falta de higiene, poca alimentación y descuido de la salud.

**Abandono:** Ausencia de amparo o asistencia por parte de la familia o de los responsables gubernamentales, dejando al adulto mayor solo en hospitales, hogares de ancianos o en su propia vivienda.

## ¿Qué hacer para prevenir y proteger?

- Mantenga a la persona mayor integrada a la convivencia familiar y comunitaria;
- Esté atento a cambios bruscos de humor o a un aislamiento repentino;
- Respete su autonomía y escuche sus quejas con atención y paciencia;
- Observe marcas, hematomas u otras señales de violencia física;
- Denuncie cualquier sospecha de maltrato a las autoridades competentes.

¿Quiere saber más sobre cómo garantizar un envejecimiento digno, seguro y libre de abusos para usted y para quienes ama? Acceda a [bastadesilencio.org](http://bastadesilencio.org) y encuentre otros contenidos. Y si está sufriendo, denuncie. **Llame al:** 0800 4141 y 0800 5050.

